



پرسشنامه عمومی

مطالعه هم گروهی سلامت کارکنان ایران



کد شرکت کننده:..... تاریخ تکمیل پرسشنامه:..... نام پرسشگر:.....

در صورتی که پرسشنامه‌ها تکمیل نگردید، علت ذکر شود:

۱- عدم رضایت شرکت کننده برای پاسخ‌دهی

۲- ناتمام باقی ماندن پرسشنامه‌ها علت..... تاریخ مراجعه بعدی جهت تکمیل پرسشنامه.....

مشخصات شناسنامه‌ای			
مشخصات			
G1- نام:	G2- نام خانوادگی:	G3- کد ملی:	G4- نام پدر:
G5- جنسیت:	G6- تاریخ تولد:	G7- قومیت پدری:	G8- قومیت مادری:
محل تولد			
G9- استان:	G10- شهرستان:	G11- شهر:	G12- روستا:
مشخصات عمومی			
G14- PC.ID:			G13- نام و نام خانوادگی فرد پاسخگو:
موقعیت زندگی			
G15- محل زندگی		○ شهر..... ۱	○ روستا..... ۲
G16- تلفن:		G17- تلفن همراه:	
G18- کد پستی:		G19- ایمیل:	
نشانی کامل خانوار			
G20- استان:		G21- شهرستان:	G22- شهر:
G23- منطقه شهری:			
G24- خیابان:			
G25- کوچه:		G26- پلاک:	G27- روستا:
G28- تلفن ثابت: (ضروری)		G28- تلفن ثابت: (ضروری)	
نشانی کامل محل کار			
G29- استان:		G30- شهرستان:	G31- شهر:
G32- منطقه شهری:			
G33- خیابان:			
G34- کوچه:		G35- پلاک:	G36- تلفن ثابت: (ضروری)
تحصیلات			
G37- تعداد سال‌های تحصیل (بدون احتساب سال‌های مردودی):			
G38- آخرین مدرک تحصیلی دریافت شده: ○ بی‌سواد ۱ ○ ابتدایی..... ۲ ○ راهنمایی..... ۳ ○ دبیرستان ۴ ○ دیپلم ۵			
○ فوق‌دیپلم (سطح اول حوزه) ۶ ○ لیسانس (سطح دوم حوزه) ۷ ○ فوق‌لیسانس (سطح سوم حوزه) ۸ ○ دکترا (سطح چهارم حوزه) ۹			
وضعیت تأهل			
G39- وضعیت تأهل: ○ مجرد (ازدواج‌نکرده) ۱ ○ متأهل ۲ ○ همسر مرده / بیوه ۳ ○ مطلقه ۴			

G40- سال ازدواج:		G41- آیا ازدواج فامیلی بوده است؟		○ بله ۱		○ خیر..... ۲	
موقعیت در خانوار							
G42- تعداد افراد خانواده:		G43- تعداد فرزندان زنده به دنیا آمده.....		G44- تعداد فرزندان در قید حیات			
G45- اطلاعات فرزندان							
G45a1- جنسیت		G45a2- سال تولد		G45a3- وضعیت تحصیلات		G45a4- شغل	
G45a5- وضعیت تاهل		G45a6- محل سکونت					
G45b1		b2		b3		b4	
G45c1		c2		c3		c4	
G45d1		d2		d3		d4	
b6		b5		b6		b6	
c6		c5		c6		c6	
d6		d5		d6		d6	

جنسیت: ۱- مرد ۲- زن

وضعیت تحصیلات: ۱- کودک ۲- بی سواد ۳- ابتدایی ۴- راهنمایی ۵- دبیرستان ۶- دیپلم ۷- فوق دیپلم (سطح اول حوزه)
 ۸- لیسانس (سطح دوم حوزه) ۹- فوق لیسانس (سطح سوم حوزه) ۱۰- دکترا (سطح چهارم حوزه)
شغل: ۱- کودک ۲- محصل ۳- دانشجو ۴- شاغل ۵- بیکار
وضعیت تاهل: ۱- کودک ۲- مجرد (ازدواج نکرده) ۳- متأهل ۴- همسر مرده / بیوه ۵- مطلقه
محل سکونت: ۱- همراه با شما زندگی می کند ۲- منزل مستقل دارد در همان شهر خودتان ۳- منزل مستقل دارد در شهر دیگر
 ۴- منزل مستقل دارد در کشور دیگر

مشخصات دو نفر از اعضای خانواده یا دوستان

G46- نام و نام خانوادگی:	G47- نسبت:	G48- تلفن:	G49- همراه:
G50- نام و نام خانوادگی:	G51- نسبت:	G52- تلفن:	G53- همراه:

مشخصات دو نفر از همکاران

G54- نام و نام خانوادگی:	G55- محل کار:	G56- تلفن:	G57- همراه:
G58- نام و نام خانوادگی:	G59- محل کار:	G60- تلفن:	G61- همراه:

وضعیت اجتماعی، اقتصادی

G62- وضعیت تملک مسکن مورد استفاده خانوار چگونه است؟

○ ملک شخصی خانوار ۱ ○ ملک رهنی یا استیجاری ۲ ○ ملک سازمانی (دولتی یا خصوصی) ۳

○ ملک خویشاوندان یا سایرین به صورت امانتی (در صورتی که هیچ وجهی پرداخت نشود) ۴

G63 - متراژ واحد مسکونی چقدر است؟ (بدون در نظر گرفتن باغچه، ایوان، کارگاه و حیاط و غیره)؟ مترمربع

G64 - تعداد اتاق‌های خواب محل سکونت فعلی؟ (بدون در نظر گرفتن پذیرایی و آشپزخانه) اتاق

G65 - تعداد افرادی از خانواده که باهم در منزل فعلی شما زندگی می‌کنند؟ نفر

G66 - کدامیک از وسایل زیر را در اختیار خانواده وجود دارد؟

G66a - فریزر جداگانه ○ ۱	G66b - ماشین لباسشویی ○ ۱	G66c - ماشین ظرفشویی ○ ۱
G66d - رایانه / لپ‌تاپ ○ ۱	G66e - دسترسی به اینترنت ○ ۱	G66f - موتورسیکلت ○ ۱
G66g - خودرو سواری کمتر از ۲۰ میلیون تومان ○ ۱	G66h - خودرو سواری ۲۰ - ۴۹ میلیون تومان ○ ۱	G66i - خودرو سواری ۹۹ - ۵۰ میلیون تومان ○ ۱
G66j - خودرو سواری ۱۰۰ - ۱۹۹ میلیون تومان ○ ۱	G66k - خودرو سواری ۲۰۰ میلیون تومان یا بیشتر ○ ۱	G66l - جاروبرقی ○ ۱
G66m - تلویزیون رنگی (معمولی) ○ ۱	G66n - پلاسما/ال ای دی/ال سی دی) ○ ۱	G66p - حمام داخل منزل ○ ۱

G67 - کدامیک از وسایل زیر به صورت شخصی در اختیار دارید و از آن استفاده می‌کند؟

G67a - تلفن همراه ○ ۱	G67b - رایانه ○ ۱	G67c - لپ‌تاپ ○ ۱
G67d - دسترسی به اینترنت ○ ۱	G67e - خودرو سواری کمتر از ۲۰ میلیون تومان ○ ۱	G67f - خودرو سواری ۲۰ - ۴۹ میلیون تومان ○ ۱
G67g - خودرو سواری ۹۹ - ۵۰ میلیون تومان ○ ۱	G67h - خودرو سواری ۱۰۰ - ۱۹۹ میلیون تومان ○ ۱	G67l - خودرو سواری ۲۰۰ میلیون تومان یا بیشتر ○ ۱

G68 - در ۱۲ ماه گذشته فرصت مطالعه کتاب‌های غیردرسی را داشته‌اید؟ (شامل کتاب‌های آسمانی و دعا نمی‌گردد)

اگر داشته‌اید چند عنوان؟ عنوان

G69 - آیا در تمام عمر خود مسافرت خارج از ایران داشته‌اید؟

بلی ۱ خیر ۲

G70 - اگر بلی تعداد مسافرت‌های خارج از کشور شما در طی ۵ سال گذشته چقدر بوده است؟

G70a - تعداد مسافرت‌های کاری ۱

G70b - تعداد مسافرت‌های زیارتی و تفریحی ۱

G71 - تعداد مسافرت‌های داخل کشور شما در طی یک سال گذشته چقدر بوده است؟

G71a- تعداد مسافرت های کاری

G71b- تعداد مسافرت های زیارتی و تفریحی

تمایل به مهاجرت:

G72- اگر بتوانید شرایط کار یا زندگی بهتری داشته باشید، تا چه حد تمایل دارید که به یک شهرستان دیگر در ایران مهاجرت کنید؟

۱- خیلی مایلیم ۲- تا حدی مایلیم ۳- تفاوتی برایم ندارد ۴- تمایلی ندارم ۵- اصلا تمایلی ندارم

G73- اگر بتوانید شرایط کار یا زندگی بهتری داشته باشید، تا چه حد تمایل دارید که به یک کشور دیگر مهاجرت کنید؟

۱- خیلی مایلیم ۲- تا حدی مایلیم ۳- تفاوتی برایم ندارد ۴- تمایلی ندارم ۵- اصلا تمایلی ندارم

سوابق شغلی

شغل خود را توصیف نمایید:

G74- رشته شغلی:

○ هیات علمی ۱ ○ اداری - مالی ۲ ○ بهداشتی- درمانی ۳ ○ آموزشی - بهداشتی خدماتی ۴

G75- وضعیت استخدامی:

○ رسمی ۱ ○ پیمانی ۲ ○ قراردادی ۳ ○ شرکتی ۴

G76- منبع اصلی درآمد شما چیست؟

○ کار در دانشگاه/ وزارت خانه ۱ ○ کار خارج از دانشگاه/ وزارت خانه ۲

G77- اگر متأهل هستید شغل همسر شما چیست؟

G78- گروه شغلی همسر:

- اجرایی، اداری، مدیر رده بالا (مثال: عضو هیات علمی، مدیر اجرایی، معاون فروش، مدیر کارخانه)..... ۱
- حرفه ای (مثال: پزشک، پرستار، کارشناس بهداشت، مهندس، حسابدار، تحلیل گر سیستم)..... ۲
- پشتیبانی تکنیکی (مثال: تکنسین آزمایشگاه، مشاور حقوقی، برنامه نویس کامپیوتر)..... ۳
- فروش (مثال: نماینده فروش، دلال سهام، خرده فروش)..... ۴
- پشتیبانی اداری و کارمندی (مثال: منشی، مسئول صورتحساب ها، مسئول اداری)..... ۵
- مشاغل خدماتی (مثال: افسر حراست (نگهبان)، کارگر توزیع غذا، دربان)..... ۶
- کارگر صنعتی و تولیدی (مثال: مکانیک، نجار، کار با ماشین)..... ۷

- مواد شیمیایی / اپراتور تولید (مثال: سرپرستان شیفتی و کارکنان ساعتی) ۸.....
- کارگر ساده (مثال: راننده کامیون، کارگر ساختمانی) ۹.....

G79- تمام شغل‌هایی را که حداقل به مدت یک سال بدان اشتغال داشتید، از زمان اولین شغل به ترتیب نام ببرید.

در صورت اشتغال به چند شغل در یک دوره زمانی، همه آن‌ها را ذکر کنید. لازم است زمان کاری شغل‌های ذکر شده حداقل ۸ ساعت در هفته باشد. مشاغلی را که در منزل انجام می‌گیرند (مانند فرش‌بافی و خانه‌داری)

ردیف	G79a- از سال	G79a1- تا سال	G79a2-عنوان شغل	G79a3-کد گروه شغلی
۱-	G79b	G79b1	G79b2	G79b3
۲-	G79c	G79c1	G79c2	G79c3
۳-	G79d	G79d1	G79d2	G79d3
۴-	G79e	G79e1	G79e2	G79e3
۵-				
۶-				

G80- آخرین منبع اصلی آب آشامیدنی شما چیست؟

- آب چاه ۱
 آب رودخانه ۲
 آب چشمه ۳
 آب لوله‌کشی ۴
 آب معدنی ۵
 آب تانکر ۶
 انبار ۷
 سایر ۸

G81- چه مدت از منبع آب آشامیدنی فوق استفاده نموده اید؟

فعالیت فیزیکی

G82* الگوی اول.....ماه در سال

G82a** الگوی دوم.....ماه در سال

**	*	نوع فعالیت فیزیکی
----	---	-------------------

دقیقه: ساعت	دقیقه: ساعت	
___: ___	___: ___	G83- در طول شبانه‌روز، خواب شبانه شما، به‌طور متوسط چقدر است؟
___: ___	___: ___	G84- در طول ۲۴ ساعت، خواب عصر هنگام یا بین روز شما چقدر است؟
___: ___	___: ___	G85- در طول شبانه‌روز، اگر مدت‌زمان بیش از ۱۰ دقیقه در خواب نیستید، اما در حالت دراز کشیده (بر روی تخت، رختخواب یا زمین) استراحت می‌نمایید، آن را نیز مشخص نمایید.
___: ___	___: ___	G86- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به تماشای تلویزیون، گوش دادن موسیقی، تماشای فیلم با کامپیوتر و موارد مشابه، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G87- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به مطالعه کتاب، مجله، روزنامه و یا موارد مشابه، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G88- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به انجام کار اداری پشت میز و نشسته، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G89- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به کار با رایانه (پشت میز یا هر وضعیت دیگری) مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G90- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به غذا خوردن، نشستن در جلسات، میهمانی‌ها، همایش‌ها و مشابه آن، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G91- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به آشپزی، طبخ انواع غذاها، شستن ظرف‌ها، فعالیت‌های ایستاده و مشابه آن، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G92- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به رانندگی (موتور، خودروی سبک یا سنگین)، کارهای اپراتوری نشسته (با فعالیت فیزیکی مشابه رانندگی) و مشابه آن‌ها، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G93- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به کارهای سبک نظافت منزل، شستن انواع البسه، جارو کردن و مشابه آن، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G94- در طول شبانه‌روز، چه مدت‌زمانی را به پیاده‌روی یا راه رفتن آهسته، پایین رفتن از پله، حرکات ورزشی یا حرکات موزون آرام و مشابه آن، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G95- در طول شبانه‌روز، آیا مدت‌زمانی را به پیاده‌روی سریع، انجام ورزش انوربیک سبک، دوچرخه‌سواری تفریحی، دوچرخه‌سواری به‌منظور تردد بین منزل تا محل کاری مشابه آن، مشغول هستید؟
___: ___	___: ___	G96- در طول شبانه‌روز، آیا مدت‌زمانی را به انجام کارهایی مانند رانندگی ادوات کشاورزی، ماشین‌آلات راه‌سازی، یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟

___:___	___:___	G97- آیا در طول شبانه‌روز، مدت‌زمانی را به مشاغل فنی سبک (تعویض روغن، سرویس خودرو، کارواش، خدمات رنگ خودرو، باتری‌سازی و ...) مشغولید؟
___:___	___:___	G98- در طول شبانه‌روز، آیا زمانی را به انجام کارهایی مانند حمل اسباب و اثاثیه، حمل اشیاء سبک از پله‌ها، یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟
___:___	___:___	G99- در طول شبانه‌روز، آیا زمانی را به انجام کارهایی مانند باغبانی، فعالیت‌های کشاورزی سبک، یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟
___:___	___:___	G100- در طول شبانه‌روز، آیا زمانی را به انجام مشاغلی مانند مشاغل فنی سنگین (خدمات موتور خودرو، جلوبندی، آهنگری، تراش کاری، ریخته‌گری و ...) کار در کارگاه‌های چوب‌بری یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟
___:___	___:___	G101- در طول شبانه‌روز، آیا زمانی را به انجام فعالیت‌های کارگری یا کشاورزی سنگین (توأم با یکی از موارد بیل زدن، تبر زدن، پتک زدن، چکش زدن)، پارو کردن برف، حمل اشیاء سنگین از پله‌ها یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟
___:___	___:___	G102- در طول شبانه‌روز، آیا زمانی را به انجام ورزش‌هایی مانند بدن‌سازی، ورزش ائوربیک سنگین یا هر نوع فعالیت مشابه، مشغول هستید؟
24:00	24:00	جمع ساعات در شبانه‌روز

"پرسشنامه بین‌المللی فعالیت بدنی"

در این بخش قصد داریم درباره فعالیت‌های بدنی که مردم به عنوان بخشی از زندگی روزمره‌شان انجام می‌دهند، اطلاعات کسب کنیم. سؤالا در مورد زمان‌هایی خواهد بود که شما در طول ۷ روز گذشته به صورت حرکات بدنی فعال بوده‌اید. لطفاً به تک تک سؤالات پاسخ دهید حتی اگر خود را فرد فعالی به حساب نمی‌آورید. لطفاً فعالیت‌هایی

را که در محل کار، یا به عنوان بخشی از کار منزل و حیاط (باغچه)، رفتن از جایی به جای دیگر، تمرینات ورزشی و فعالیت‌هایی که به عنوان سرگرمی در اوقات فراغت انجام می‌دهید، مدنظر قرار دهید.

در ابتدا تمام فعالیت‌های **شدیدی** را که در طول **۷ روز اخیر** انجام داده‌اید، مدنظر قرار دهید. فعالیت‌های شدید به فعالیت‌هایی اطلاق می‌شود که قدرت بدنی زیادی می‌خواهد و باعث می‌شود بسیار شدیدتر از حالت عادی نفس بکشید. لطفاً فقط فعالیت‌هایی را مدنظر قرار دهید که حداقل به مدت ۱۰ دقیقه به صورت پیوسته انجام داده‌اید.

G103- در طول **۷ روز اخیر** چند روز آن فعالیت بدنی شدید مانند بلند کردن اجسام سنگین، حفاری (مثل

کندن باغچه)، ایروبیک (ورزش هوازی)، دوچرخه‌سواری سریع، فوتبال و دویدن داشته‌اید؟

• روز در هفته

• فعالیت بدنی شدید نداشته‌ام (مراجعه به سؤال **G105**) **0**

G104- معمولاً چه مدت زمانی در چنین روزهایی برای انجام این فعالیت‌های بدنی شدید به صورت پیوسته صرف

کرده‌اید؟

• ساعت در روز

• دقیقه در روز

حال فعالیت‌های بدنی **متوسطی** را که در طول **۷ روز اخیر** انجام داده‌اید، مدنظر قرار دهید. فعالیت‌های فیزیکی

متوسط به فعالیت‌هایی اطلاق می‌شود که قدرت متوسطی می‌خواهد و باعث می‌شود شما کمی تندتر از حالت عادی

نفس بکشید.

لطفاً فقط فعالیت‌هایی را مدنظر قرار دهید که حداقل به مدت ۱۰ دقیقه به صورت پیوسته انجام داده‌اید.

G105- در طول **۷ روز اخیر** چند روز آن فعالیت فیزیکی **متوسط** مانند حمل بارهای سبک، دوچرخه‌سواری با

سرعت متوسط یا والیبال انجام داده‌اید؟ لطفاً پیاده‌روی را به حساب نیاورید.

• روز در هفته

• فعالیت بدنی متوسط نداشته‌ام (مراجعه به سؤال **G107**) **0**

G106 - معمولاً چه مدت زمانی در چنین روزهایی برای انجام فعالیت‌های بدنی متوسط صرف کرده‌اید؟

- ساعت در روز
- دقیقه در روز

لطفاً مدت زمانی را که در طول ۷ روز گذشته به پیاده‌روی اختصاص داده‌اید، مدنظر قرار دهید. این قسمت پیاده روی در محل کار، در خانه، برای رفتن از محلی به محل دیگر و هر نوع پیاده روی دیگر که شما به عنوان تفریح، ورزش، تمرینات جسمانی یا در اوقات فراغت انجام داده‌اید را شامل می‌شود.

G107 - در طول ۷ روز اخیر، چند روز آن به مدت حداقل ۱۰ دقیقه و به صورت پیوسته پیاده‌روی داشته‌اید؟

- روز در هفته
- پیاده‌روی نداشته‌ام (مراجعه به سؤال G109) 0

G108 - معمولاً چه مدت زمانی در چنین روزهایی برای پیاده‌روی صرف کرده‌اید؟

- ساعت در روز
- دقیقه در روز
- نمی‌دانم/ مطمئن نیستم ۹۹

آخرین سؤال مربوط به اوقاتی است که شما در طول ۷ روز اخیر به نشستن اختصاص داده‌اید که شامل نشستن در محل کار، در خانه، هنگام انجام تکالیف و در اوقات فراغت می‌باشد. این زمان نشستن پشت میز، نشستن یا لم دادن هنگام تماشای تلویزیون و مطالعه و زمانی که برای نشستن با دوستان و فامیل اختصاص داده‌اید را هم شامل می‌شود.

G109 - در طول ۷ روز اخیر، چه مدت زمانی را در هر روز به نشستن اختصاص داده‌اید؟

- الف) ساعت در روز
- ب) دقیقه در روز

ج) نمی دانم / مطمئن نیستم۹۹

چنانچه در طول یک هفته ورزش انجام داده اید، به طور متوسط مدت زمان آن ورزش در هفته را مشخص نمایید:

G110* الگوی اول.....ماه در سال

G110a** الگوی دوم.....ماه در سال

**	*	نوع ورزش
دقیقه: ساعت	دقیقه: ساعت	
__ : __	__ : __	G111- تنیس دونفره
__ : __	__ : __	G112- والیبال
__ : __	__ : __	G113- فوتبال
__ : __	__ : __	G114- بسکتبال
__ : __	__ : __	G115- شنا
__ : __	__ : __	G116- اسکی
__ : __	__ : __	G117- تنیس روی میز
__ : __	__ : __	G118- تنیس
__ : __	__ : __	G119- بدمینتون
__ : __	__ : __	G120- ورزش رزمی
__ : __	__ : __	G121- بیلپارد
__ : __	__ : __	G122- راه رفتن سبک در آب
__ : __	__ : __	G123- راه رفتن سریع در آب

موبایل

G124 - آیا تلفن همراه دارید؟

بلی خیر

G125 - چند سال است که از تلفن همراه استفاده می‌کنید؟ سال

G126 - در ۱۲ ماه گذشته، به طور میانگین چه مدت زمانی را صرف تلفن زدن یا جوابگویی به تلفن همراه خود کرده‌اید؟

جواب خود را به صورت تعداد دقیق یا ساعتی که در یک روز معمولی، یک هفته یا یک ماه از تلفن خود استفاده می‌کنید در یک بازه زمانی گزارش دهید.

..... دقیقه تا دقیقه / ساعت تا ساعت □ روز □ ماه □ سال

G127 - در ۱۲ ماه گذشته، به طور میانگین چه مدت زمانی را صرف استفاده از تلفن همراه خود/تبلت برای انجام کارهایی به غیر از تلفن زدن و جوابگویی به تلفن کرده‌اید؟ (به طور مثال برای اس‌ام‌اس زدن، چت کردن، بازی یا استفاده از اینترنت)

جواب خود را به صورت تعداد دقیق یا ساعتی که در یک روز معمولی، یک هفته یا یک ماه از تلفن خود استفاده می‌کنید در یک بازه زمانی گزارش دهید.

..... دقیقه تا دقیقه / ساعت تا ساعت □ روز □ ماه □ سال